



Mozgáskorlátozottak
Egyesületeinek
Országos Szövetsége

1032 Budapest, San Marco utca 76.

+36 1 388 2387, +36 1 388 2388

meosz@meosz.hu

www.meosz.hu

Eszközleírás

A „Korlátok nélkül” EFOP-1.1.5. jelű projekt keretén belül 600 mozgáskorlátozott személy juthat hozzá különböző informatikai eszközökhöz. Az eszközök kiválasztása és az eszközkombinációk kialakítása egy szakmai stáb segítségével történik, az egyén igényeinek és állapotának megfelelően.

Az eszközkombinációk több eszközből állhatnak: alapeszközből és kiegészítő segédeszközökből, szoftverekből. A kiegészítő, speciális eszközök a mozgásállapot alapján kerülnek kiosztásra aszerint, hogy mi a leghatékonyabb és legeredményesebb eszköz a számítógép megfelelő használata szempontjából. Ezek tehát egyénileg különböző, a szükségletek alapján juttatott eszközök, azonban az alapeszközök mindenki számára biztosítottak.

Két alapeszköz áll rendelkezésre: Laptop, és tablet. Ezek kiosztásakor is szem előtt tartjuk, hogy mi a legalkalmasabb az adott személy számára. Az egyéni preferenciákat, és szakmai véleményt összevetve kerül kiválasztásra a megfelelő alapeszköz. Ehhez társulnak a támogató eszközök. Ezek egyéni igények alapján járulnak hozzá ahhoz, hogy mindenki számára elérhető és használható legyen a kapott tablet vagy laptop.

A képek illusztrációk, a végleges eszközöket a bevonás után ismerheti meg a jelentkező.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Alapeszközök

Laptop



A laptopok a tableteknél nagyobb képernyővel és billentyűzettel is rendelkeznek. Súlyuk több kg is lehet, így mozgatásnál és szállításnál ezt figyelembe kell venni. Bár a képernyő dőlésszöge állítható, a laptopok pozícionálása a mérete és súlyuk miatt korlátozott. A billentyűzet működtetéséhez megfelelő finommotorikára, finommotorikus képességekre van szükség. A laptopok rendelkeznek USB kapcsolókkal, így speciális billentyűzet, egérkiváltó és kapcsoló csatlakoztatható az alapeszközhöz. A laptop egy munkaeszköz, amely az élet számos területén, az ügyintézésről a munkahelyi feladatok elvégzéséig alkalmas. Nagyobb képernyője miatt az olvasás, szövegszerkesztés, multimédiás funkciók hosszabb használata esetén kedvezőbb, mint a tablet. Elsősorban azok számára ajánlott, akik munkaeszközként is használják, kevesebbet mozgatják az eszközüket, illetve akik egyszerre hosszabb ideig kívánják használni a nagyobb üzemidő és tápegységről történő működtetés miatt.

Tablet



A projekt során 7", és 10" képernyőméretű tableteket nyújtunk a célcsoport számára. A tabletek érintőképernyővel rendelkeznek, amely sokak számára nyújthat könnyebb kezelési felületet, mint a laptop billentyűzete. Bár a képernyő használata is megfelelő finommotorikus képességet igényel, de a tablet nem csak ujjal, hanem nagyobb kézfelülettel, pl. ököllel is irányítható. Az érintőképernyőt fejpálcával és érintőceruzával is lehet használni, amely megkönnyítheti a felsővégtag érintettségű felhasználók eszközhasználatát. A tablet

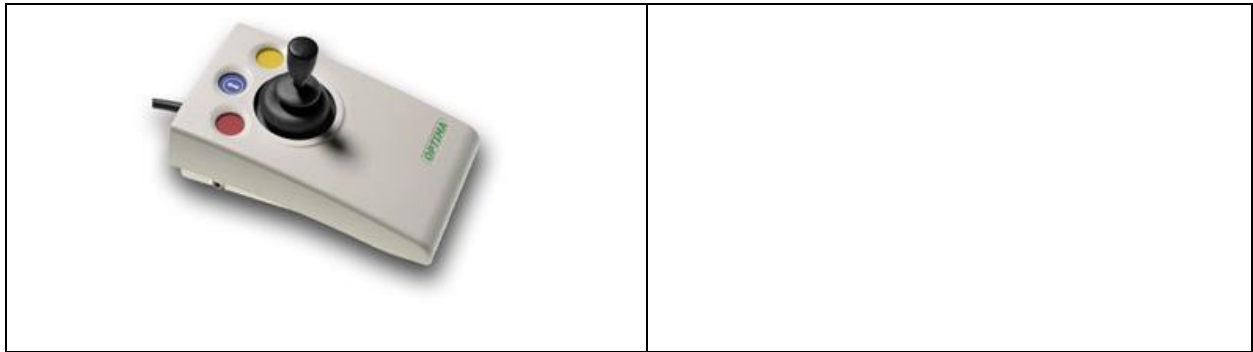
súlya könnyű, mobilis eszköz, mozgatása egyszerű, pozicionálására sok lehetőség van, így nagyobb teret enged a különböző helyzetekben való használatra, mint a laptop. Rögzíthető tartókkal, állványokkal, így kerekesszékekhez is rögzíthető. Hámmal is hordozható, így lakáson belül és kívül is könnyen szállítható. Törésálló tokok és kijelző védőfólia is biztosított a pályázat keretén belül, amelyek biztonságosabbá teszik a használatot, és a szállítást, valamint megvédik az eszközt a különböző fizikai hatásoktól (elejtés, ütés stb.) A tableteken különböző kommunikációt segítő szoftverek is használhatók, ezért a kommunikációs akadályozottsággal élők használhatják a mindennapokban otthoni, illetve hordozhatósága révén ügyintézési kommunikációs segítségként is. A tablet rendelkezik USB csatlakozóval, ezért speciális eszköz, kapcsoló csatlakoztatható hozzá.

IKT eszközök

Egérkiváltó, Joystick



A súlyosabb mozgásállapotú személyek a számítógépet csak speciális kiegészítők alkalmazásával tudják használni. A hagyományos egér kiváltására alkalmas joystick a nehezített kézhasználat, a kézmozgás súlyos érintettsége esetén is jól használható. Azok az elektromos kerekesszéket használó személyek, akik kerekesszékeiket joystick segítségével irányítják, érdemes megpróbálni, hogy a számítógépet is tudják-e ezzel a hasonló felépítésű eszközzel irányítani.



Nagygolyós alternatív egér



A súlyosabb mozgásállapotú személyek a számítógépet csak speciális kiegészítők alkalmazásával tudják használni. A hagyományos egér kiváltására alkalmas nagygolyós egeret súlyosabban mozgáskorlátozott személyek is kezelni tudják akár az ujjakkal, akár az egész tenyerükkel, illetve fejpálcájukkal, esetleg a lábukkal is. A gömb mozgatásával lehet kiváltani az egérmozgást. A jobb, illetve bal gomb egymástól távol helyezkedik el, ez megkönnyíti a használatát.

Speciális billentyűzet, nagyméretű



A speciális billentyűzet a normál billentyűzet kiváltására alkalmas. Nagyméretű, színes billentyűkkel rendelkezik, így lehetővé teszi a billentyűzethasználatot sérült kézhasználat, illetve látássérülés esetén is. A billentyűzeten való tájékozódást megkönnyíti, hogy a hagyományos klaviatúrához képest kevesebb billentyűzettel rendelkezik, illetve hogy az egyes billentyűket funkciók szerint eltérő színek jelölik. Olyan esetekben van szükség az alkalmazására, amikor a túlmozgások, az izomzat merevsége, illetve a kézremegések jelenléte miatt nehezen lehet a hagyományos billentyűzet betűit eltalálni, lenyomni vagy nyomva tartani, illetve felengedni. Nemcsak kézzel, hanem fejpálcával is működtethető.

Speciális billentyűzet, kisméretű



A kisméretű billentyűzet a normál billentyűzet kiváltására alkalmas. Olyan esetekben van szükség az alkalmazására, amikor a használók a kezüket csak nagyon kicsi területeken tudják mozgatni, vagyis főleg gyenge izomerő és előrehaladó izombetegségek esetén használhatóak.

Gömbölyített felületű kapcsolók



Az egér, illetve billentyűzet kiváltására alkalmas kapcsolók akkor is használhatóak, ha a felsővégtagok mozgásának érzettségé miatt a speciális billentyűzetek, illetve egérkiváltók alkalmazása is nehezített.

Elérhetőek kis és nagy méretben is. A nagyméretű kapcsolók használata a mozgásukban súlyosan akadályozott személyek számára is javasolt, akiknél a megfelelő kézhasználatot gyakori mozgásviszarok, erős túlmozgások akadályozzák. A kisméretű kapcsolók viszonylag gyenge izomerő mellett is működtethetők.

A kapcsolók számítógéphez illesztéséhez ún. kapcsolódobozra van szükség.

Léptető kapcsoló



Bluetooth kapcsoló segítségével iOS és Android alapú tabletek kapcsolóval történő irányítása válik lehetővé. A kapcsoló számítógéphez illesztéséhez nincs szükség kapcsolódobozra.

Kisméretű kapcsoló



Egyszerűen használható, extra érzékenységének köszönhetően könnyedén aktiválható gyenge izomerő esetén is. Az eszköz alkalmas arra, hogy használója ujjal is működtesse.
A kapcsolók számítógéphez illesztéséhez ún. kapcsolódobozra van szükség.

Puha kapcsolók



E kapcsolók kialakításukból, puha borításukból adódóan alkalmasak arra, ha a kézfunkció súlyos akadályozottsága esetén más testrészekkel (pl. fejjel, arccal, homlokkal) váljon lehetővé a számítógép irányítása.
A kapcsolók számítógéphez illesztéséhez ún. kapcsolódobozra van szükség.

Kommunikátor-tablet



Kifejezetten az augmentatív és alternatív kommunikáció támogatására kifejlesztett eszköz. A beépített kommunikációs szoftver (Snap + Core First) segítségével változatos kommunikációs helyzetekben nyílik lehetőség a képszimbólum, illetve betű alapú kommunikációra. Masszív kialakítása, strapabíró, ütésálló tokja, erős hangszórója, levehető vállpántja lehetővé teszi a mindennapokban történő hatékony használatot. Kiegészítő tartozékai, a választható méretű ujjvezető rácsok biztosítják, hogy gyenge közfunkció, túlmozgások, kézremegések jelenléte mellett is biztonságosan használható legyen.

Tekintetkövető eszköz (szemegér)



A tekintetkövető eszköz lehetővé teszi, hogy az egérmozgásokat szemmozgással, a kéz használata nélkül vezérelje a felhasználó. A kattintás a szem rajtatartásával történik. Használatával tekintettel tudjuk irányítani a számítógépet, illetve annak valamennyi programját. Jó fejkontroll, illetve jól kontrollált szemmozgások esetén lehetőség nyílik súlyosan mozgáskorlátozott személyeknek is az önálló számítógéphaszálatra.

Fejpálca



Az eszköz segítséget nyújt az érintőképernyő, illetve a billentyűzet kezeléséhez abban az esetben, ha a kézhasználat nehezített. Ajánlható olyan mozgáskorlátozottaknak, akik végtagjaikat nem képesek használni, de megfelelően tudják fejüket megtartani és mozgatni (vagyis megfelelő a fejkontrolljuk).

Speciális tartó tabletekhez



A kétféle méretű tartó a 7"-os, illetve a 10"-os tabletek rögzítéséhez kialakított eszköz. Lehetővé teszi, hogy a tableteket megfelelően, a használó igényeinek megfelelően helyezzük el, és rögzítsük. Akár az asztal lapjához, akár kerekasztalokhoz kívánjuk erősíteni, stabil használatot tesz lehetővé erős túlmozgások esetén is. A tartó használata révén könnyen hordozhatóvá válnak a különböző méretű érintőképernyős eszközök.

Testhám (elasztikus, állítható mellheveder)



Az állítható heveder lehetővé teszi, hogy a különböző méretű tableteket a személy mozgásának akadályozása nélkül változatos helyzetekben is biztonságosan tudja magánál tartani, szállítani, illetve használni.

Csúszásgátló



Különböző eszközök rögzítésére szolgáló alátét. Lehetővé teszi egykezes életmód és túlmozgás esetén is az eszközök stabil elhelyezését, és meggátolja azok elmozdulását.

Érintő toll



A felsővégtag érintettsége esetén megkönnyítheti az érintőképernyős eszközök használatát. Különböző kiegészítő tartozékokkal együtt lehetővé válhat, hogy azok a személyek is használhassák a tabletet, akik ujjukkal csak pontatlanul, vagy nem megfelelően tudnak mutatni.

Kapcsolódoboz



Az eszköz lehetővé teszi az asztali számítógépek és lap-topok különböző kapcsolókkal történő vezérlését. Ajánlható olyan súlyosan mozgáskorlátozott személyeknek, akik sem a speciális billentyűzetet, sem az egérkiváltókat nem tudják megfelelően kezelni. A kapcsolódoboz egyszerre több, más-más funkciót biztosító kapcsolót is képes befogadni.

Könyöktámasz



A megfelelő testhelyzet megtartását segítő eszköz. Az alkar megfelelő megtámasztásával, stabilizálásával elősegíti a csuklók és ujjak szabadabb mozgását, ami által könnyebbé válhat a kézhasználat.

Kerekesszékhez rögzíthető asztalka, tálca



A kerekesszékhez rögzíthető asztalka segíthet a felsővégtagok mozgásának optimalizálásában. Ha a használó képes a könyökére, alkarjára támaszkodni, könnyebbé válhat a kézhasználat.

Emellett a tálca a különféle eszközök (pl. laptop, tablet, kapcsolók) használatát és azok hordozását is megkönnyíti.

A tépőzáras változat csak a hagyományos, ún. mechanikus kerekesszék karfájára rögzíthető.

Kapaszkodó



A megfelelő testhelyzet megtartását segítő eszköz. Az asztal lapjához rögzített kapaszkodó a törzs megtámasztását, stabilizálását segíti. Használata révén a kézhasználatot végző felsővégtag szabadabb mozgása teremthető meg, csökkent izomtónus, gyenge izomerő, kézremegések jelenléte mellett, vagy túlmozgások esetén is.